NPO法人あゆみ
指定生活介護事業所
あゆみ工房通信

令和８年11月10日
令和8年度第8号

# あゆみ通信

## 10月の作業収入

（10/14～11/10日分）

| | |
|---|---|
| 資源回収 | ¥12,408 |
| 工芸品 | ¥154 |
| | |
| | |
| | |
| 合計 | ¥12,254 |

朝晩には心地よい冷え込みを感じ、日ごとに秋の深まりを感じる季節となりました。柿やリンゴなど、旬を迎える果物はビタミンも豊富で風邪予防にも効果があります。今年はインフルエンザの流行も早く、旬の食材を味わい、これからの寒さや風邪に負けない体力が作れれば良いですね。

## 爪の話しをしましょう

爪は皮膚の角質が硬化したものです。
爪には、手足の指先の保護や、細かい動作、体のバランスを保つ、と言う大切な役割があります。爪は指頭を超えた分だけ指頭にそって切る。決して深爪は禁ですよ。

看護師　　大川さんより



## 創作的活動

毎週水曜日に創作的活動を行っています。10月はお月見の製作をしました。おはながみで利用者さんにお団子や塗り絵をしてもらいました。あゆみのフロアに掲示しています。



## 今後の予定



11月の中旬からボーナスのお買い物が始まります。詳細は別紙をご覧ください。ご家庭より購入する物等、ご希望がありましたらお知らせください。外食もできるので利用者さんはとても楽しみにしています。

### 献品・献金等　ありがとうございます。

谷島様、田中様…ダンボール・新聞　　西島様…ダンボール・新聞・雑誌・アルミ缶　　CPデュマン…ダンボール・雑誌　　みどりのまち親愛様…ダンボール　　林様…ダンボール　　ワークスしんあい様…ダンボール・新聞・雑誌
東上熱学様…ダンボール　　その他、近隣の皆様にご協力頂いています。

### 保護者の皆様より…

新聞、アルミ缶、ダンボール、雑誌、牛乳パック、お菓子、野菜、旅行のお土産　他

たくさんの皆様からご協力いただき有難う御座いました。

## 12月のスケジュール

| | |
|---|---|
| 1日（火） | 買い物③ |
| 2日（水） | 体重測定 |
| 3日（木） | |
| 4日（金） | 市民の森落ち葉掃き |
| 5日（土） | |
| 6日（日） | 障害者週間のつどい　ウエスタ川越 |
| 7日（月） | 職員会議 |
| 8日（火） | 買い物④ |
| 9日（水） | |
| 10日（木） | |
| 11日（金） | |
| 12日（土） | |
| 13日（日） | |
| 14日（月） | |
| 15日（火） | 買い物⑤・工業団地ゴミ拾い |
| 16日（水） | |
| 17日（木） | |
| 18日（金） | |
| 19日（土） | 土曜出勤日・3B体操 |
| 20日（日） | |
| 21日（月） | 職員研修 |
| 22日（火） | クリスマス会 |
| 23日（水） | |
| 24日（木） | 音楽活動的創作活動・床屋 |
| 25日（金） | 給料日 |
| 26日（土） | |
| 27日（日） | |
| 28日（月） | 仕事納め |
| 29日（火） | 冬休み |
| 30日（水） | 1/3まで |
| 31日（木） | |