

## あゆみ通信

### 2月の作業収入

(1/14~2/10日分)

資源回収	¥14,586
工芸品	¥7,892
合計	¥22,478

### お知らせ

年度末職員会議の職員会議は3/30（月）に変更になりました。その為、帰りの時間が早くなります。後日詳しい時間はお伝えします。ご協力宜しくお願いします。

また、3/31（火）は、昨年同様、鴨田渓ノ瀬公園でお花見を行う予定でいます。

### 節分



今年の節分は2月3日です。あゆみでも節分豆まきをしました。手作りの紙豆で豆まきをし、あゆみの中にいる鬼と心の鬼を退治しました。福を呼び込み、今年も笑顔で過ごせる1年になると良いです。



新しい年を迎えて1ヶ月があつという間に過ぎました。暦の上では、春は、もうすぐそこまで来ています。これからは、暖かくなり、寒くなったりと「三寒四温」を繰り返して少しずつ暖かな春に近づいていきます。季節の変わり目は体調を崩しやすいので栄養のある物をきちんととっているといいですね。乾燥も気になる季節、スギ花粉も飛び始めました。感染症や花粉症にも気をつけながら、手洗い、うがいを徹底してこの季節を乗り切りたいものです。

### 大豆の栄養を食事にプラス



大豆は、「畑の肉」と呼ばれるようにたんぱく質や脂質が豊富で、ビタミンやミネラル、大豆イソフラボンなどの大豆特有の体によい成分を含んでいます。手軽に使える水煮の大豆をカレーやサラダなどにトッピングして、大豆の栄養を食事に取り入れるのがおすすめです！

谷島様、田中様…ダンボール・新聞 西島様…ダンボール・新聞・雑誌・アルミニウム  
西田タイル様…ダンボール・新聞

CPデュマン…ダンボール・雑誌  
みどりのまち親愛様…ダンボール 東上熟学…ダンボール  
ワークス shinai様…ダンボール・新聞・雑誌

### 保護者の皆様より…

新聞、アルミニ缶、ダンボール、雑誌、牛乳パック、お菓子、花壇の整美 他

たくさんの皆様からご協力いただき有難う御座いました。

### 3月のスケジュール

1日 (日)	
2日 (月)	
3日 (火)	
4日 (水)	体重測定
5日 (木)	
6日 (金)	
7日 (土)	
8日 (日)	
9日 (月)	
10日 (火)	3月の誕生日会・3B体操
11日 (水)	
12日 (木)	
13日 (金)	
14日 (土)	
15日 (日)	
16日 (月)	工業団地ゴミ拾い
17日 (火)	
18日 (水)	
19日 (木)	
20日 (金)	春分の日
21日 (土)	土曜出勤日
22日 (日)	
23日 (月)	
24日 (火)	ごくろうさま会
25日 (水)	給料日
26日 (木)	音楽的創作活動
27日 (金)	
28日 (土)	
29日 (日)	
30日 (月)	年度末職員会議 13:00退所
31日 (火)	お花見