

5月の作業収入 (6/10~7/13日分)	
解体	¥2,079
資源回収	¥7,392
自主製品	¥5,859
市民の森清掃	¥55,015
合計	¥70,345

お茶会がありました

今年度も6/9(火)に、お茶の先生、島村さん・戸田さんがいらして下さり、お茶会を開催しました。他の利用者さんのご家族様や近所の方も見えにられました。



お知らせ

8月の土曜出勤日に限っては第2週目の8日になりますのでお間違えのないよう、お願い致します。

あゆみ通信

先月は地震や台風など自然災害が各地で発生しました。さて、暑さが本格化してくる7月。梅雨が明けるといよいよ本格的な夏の到来です。暑い日や梅雨寒の日があり体調を崩しやすいです。また急に暑くなったり、湿度が高くなったりすると食欲が低下してしまい水分ばかりを摂りがちになってしまいますので、気をつけていきたいですね。暑さに負けず、十分な睡眠と食事を心がけていきましょう。



夏におすすめの食材

夏野菜(トマト、ピーマン、ナス、きゅうり、とうもろこし、ゴーヤなど)があります。特にとうもろこしには、疲労回復効果があり、夏バテを予防する効果が期待できるほか、食物繊維を多く含み、便通をよくする効果も期待できます。腹持ちもいいのでおやつとしてもおすすめです。



献品・献金等 ありがとうございます。

谷島様、田中様、ダンボール・新聞、西島様、ダンボール・新聞、雑誌、アルミ缶、CPデュマン、ダンボール・雑誌、みどりのまち開発様、ダンボール、林様、ダンボール、ワークスしんあい様、ダンボール・新聞、雑誌、富士電化サービス様、ダンボール、その他、近隣の皆様にご協力頂いています。

保護者の皆様より...

新聞、アルミ缶、ダンボール、雑誌、牛乳パック、お菓子、他



皆さんの皆様からご協力いただき有難う御座います。

8月のスケジュール	
1日(土)	
2日(日)	
3日(月)	職員会議
4日(火)	暑気払い
5日(水)	体重測定
6日(木)	
7日(金)	健康診断①
8日(土)	土曜出勤日・3B体操
9日(日)	
10日(月)	新河岸川清掃
11日(火)	山の日
12日(水)	
13日(木)	夏休み
14日(金)	
15日(土)	
16日(日)	
17日(月)	工業団地ゴミ拾い 職員研修
18日(火)	健康診断②・カレー作り
19日(水)	
20日(木)	
21日(金)	健康診断③
22日(土)	
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	8月誕生会・市民の森清掃・給料日
26日(水)	
27日(木)	音楽的創作活動
28日(金)	
29日(土)	
30日(日)	
31日(月)	